

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, четверг (14)

16 ноября 2017 г.



Меню на четверг (3-7) 1136

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
6.552	7.164	30.74	213.6	180	Каша жидкая на молоке (манная)	
		4	6			
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладк.сл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
12	19	55	445			54-36
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			23-87
Обед						
7.368	6	1.326	88.74	060	Сельдь с луком	
9.24	7.32	24.88	202.2	200	Суп с изделиями макаронными(фигурными) группы А на мясном бульоне	
17.60	16.95	31.84	350.2	180	Запеканка картофельная с мясом отварным	
	4	6	8			
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
38	31	91	798			94-78
полдник						
4.56	4.49	23.92	154.3	100	Запеканка со свежими плодами	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
12	12	45	333			43-70
Ужин						
4.205	4.17	5.705	77.15	050	Тефтели мясные с соусом собственного пр-ва	
3.114	9.27	21.04	180	180	Рагу из овощей	
		2				
0.46	0.16	29.1	119.6	200	Напиток витаминный	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	14	66	429			57-14

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

