

17 ноября 2017 г.

**Меню на пятницу (3-7) 1136**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
завтрак 1						
10.44	11.24	1.95	150.7	100	Омлет натуральный ,запеченный	
3.9	3.84	17.66	120.8	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	24	30	398			54-36
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Яблоко	
0	0	10	44			23-87
Обед						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
3.98	2.38	6.66	64	200	Щи из капусты свежей на м-б с мелкошинкованными овощами	
11.64	10.74	9.408	180.8	070	Биточки рубленые куриные	
8	5		8	120	Рис отварной	
2.964	3.396	32.78	173.5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
0.28	0.06	21.88	89.2	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.32	0.22	8.2	40.06	020		
24	22	95	671			94-75
полдник						
9.18	5.93	24.26	187.1	100	Лепешки с творогом	
2.742	1.734	15.24	87.54	030	Булочка Любимая	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
17	13	47	370			43-70

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

