

СОГЛАСОВАНО

Директор МБ

Ф.И.О.

1621

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				180	<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
				200	<b>Каша пшениная молочная</b> Молоко Кр. Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный пакетированный, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				60	<b>Обед сады 3-7</b>
0,708	4,248	5,568	63,354	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
				200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Стручки консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
				70	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> Говядина колотная или шейная часть с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
				120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	<b>Полдник сады 3-7</b>
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b> Творог Кр, Мука пшеничная Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Поедло (джем) в ассортименте Кр, Хлеб пшеничный Кр, Масло сливочное
				180	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				50	<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
				180	<b>Биточки рубленные куриные</b> Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное
				200	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством