

СОГЛАСОВАНО

Директор МБ

Ф.И.О.

1621

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				180	Завтрак 1 сады 3-7
				200	Каша пшениная молочная Молоко Кр. Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный пакетированный, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Завтрак 2 сады 3-7
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				60	Обед сады 3-7
0,708	4,248	5,568	63,354	60	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
				200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Стручки консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
				70	Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина колотная или шейная часть с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
				120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Полдник сады 3-7
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог Кр, Мука пшеничная Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Поедло (джем) в ассортименте Кр, Хлеб пшеничный Кр, Масло сливочное
				180	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				50	Ужин 1 сады 3-7
				180	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф: бедра, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное
				200	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством