

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

Платное

18 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,92 р.
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	
					<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
1	4,25	3,38	56,25	60	Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Соль	
					<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		
					<b>Говядина отварная</b>	
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Соль	
					<b>Соус томатный</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль	
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
				120	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
					<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	80,06 р.
					<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98		
					<b>Капуста тушеная</b>	
				150	Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
					<b>Чай с лимоном</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный пакетированный Сахар-песок, Лимон	
					<b>Яблоко</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс (1 комплекс) <span style="float: right;">147,49 р.</span>
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
				240	<b>Суп-пюре овощной</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Соль
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
28,8 3	24,8		337,9	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Соль
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
				150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

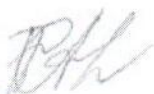
Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11 класс (1 комплекс)</b>	<b>147,49 р.</b>
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
				240	<b>Суп-пюре овощной</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
28,8 3	24,8		337,9	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль	
				150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством