

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Платное

18 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,92 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат из капусты белокочанной и свеклы						
1	4,25	3,38	56,25	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
Суп-пюре овощной						
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Соль	
Сухарики из хлеба пшеничного						
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		
Говядина отварная						
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Соль	
Соус томатный						
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль	
Каша гречневая рассыпчатая						
				120	Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
				40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,06 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные						
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98		
Капуста тушеная						
				150	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный пакетированный Сахар-песок, Лимон	
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс (1 комплекс) 147,49 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
				240	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Соль
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Соль
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
				150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
				40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

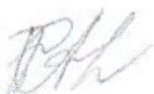
Главный технолог



Зав. производством

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс (1 комплекс)	147,49 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
				240	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль	
				150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством