

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1621  
 Ф.И.О.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 19 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>129,92 р.</b>
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	
					<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
					<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
					<b>Шницель рубленый куриный</b>	
22,4	21,73	8,03	305,37	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное	
					<b>Рагу из овощей</b>	
2,07	6,18	14,028	119,844	120	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф	
					<b>Напиток яблочный</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<b>Булочка Любимая</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>80,06 р.</b>
					<b>Сырники</b>	
17,6	9,82	28,21	271,69	100	Творог Кр, Мука пшеничная Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					<b>Соус ягодный</b>	
0,00	0,045	17,325	69,435	30	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Чай с сахаром</b>	
		15,98	63,84	200	Чай черный пакетированный, Сахар-песок	
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Обед (5-11 кл) (1 комплекс)</b>	<b>147,49 р.</b>
					<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>	
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
					<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
					<b>Шницель рубленый куриный</b>	
22,4	21,73	8,03	305,37	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное	
					<b>Рагу из овощей</b>	
				150	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф	
					<b>Напиток яблочный</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<b>Булочка Любимая</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	

Главный технолог

Зав. производством