



ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

01 Декабря 2017 г.

Меню на пятницу (3-7) 16210-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			

завтрак 1

5.508	8.37	25.77	200.5	180	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)</i>	
0	0	10	39.8			
0.08	8.25	0.08	74.89	200	<i>Чай с сахаром</i>	
1.6	0.6	10	51.8	010	<i>Масло коровье сладк.сл.несоленное</i>	
7	17	46	367	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

завтрак 2

0	0	0	0	200	<i>Вода питьевая детская</i>	
0.4	0.4	9.8	44.4	100	<i>Яблоко</i>	
0	0	10	44			

Обед

0.852	6.048	4.986	77.76	060	<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>	
2.1	5.1	11.08	96.6	200	<i>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</i>	
23.06	19.84	0	270.8	080	<i>Говядина отварная</i>	
4	2.1	2.07	16.97	100	<i>Картофель отварной</i>	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	<i>Сок фруктовый</i>	
1.6	0.6	10	51.8	020	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
32	34	66	699			

полдник

4.52	4.72	26.55	166.8	100	<i>Пудинг манный</i>	
0	0	6.6	26.4	010	<i>Повидло</i>	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	<i>Молоко</i>	
9	10	41	289			

Итого: 216.71

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

