



01 Декабря 2017 г.

ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

### Меню на пятницу (3-7) 16210-с

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

завтрак 1

|       |      |       |       |     |  |  |
|-------|------|-------|-------|-----|--|--|
| 5.508 | 8.37 | 25.77 | 200.5 | 180 | <i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)</i> |  |
| 0     | 0    | 10    | 39.8  |     |  |  |
| 0.08  | 8.25 | 0.08  | 74.89 | 200 | <i>Чай с сахаром</i>                               |  |
| 1.6   | 0.6  | 10    | 51.8  | 010 | <i>Масло коровье сладк.сл.несоленное</i>           |  |
| 7     | 17   | 46    | 367   | 020 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>                      |  |

завтрак 2

|     |     |     |      |     |                              |  |
|-----|-----|-----|------|-----|------------------------------|--|
| 0   | 0   | 0   | 0    | 200 | <i>Вода питьевая детская</i> |  |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | 100 | <i>Яблоко</i>                |  |
| 0   | 0   | 10  | 44   |     |                              |  |

Обед

|       |       |       |       |     |   |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|--|
| 0.852 | 6.048 | 4.986 | 77.76 | 060 | <i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>      |  |
| 2.1   | 5.1   | 11.08 | 96.6  | 200 | <i>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</i> |  |
| 23.06 | 19.84 | 0     | 270.8 | 080 | <i>Говядина отварная</i>                          |  |
| 4     | 2.1   | 2.07  | 16.97 | 100 | <i>Картофель отварной</i>                         |  |
| 0.75  | 0.15  | 15.15 | 64.95 | 150 | <i>Сок фруктовый</i>                              |  |
| 1.6   | 0.6   | 10    | 51.8  | 020 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>                     |  |
| 1.32  | 0.22  | 8.2   | 40.06 | 020 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>                       |  |
| 32    | 34    | 66    | 699   |     |   |  |

полдник

|      |      |       |       |     |                      |  |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------|--|
| 4.52 | 4.72 | 26.55 | 166.8 | 100 | <i>Пудинг манный</i> |  |
| 0    | 0    | 6.6   | 26.4  | 010 | <i>Повидло</i>       |  |
| 4.8  | 5.12 | 7.52  | 95.36 | 160 | <i>Молоко</i>        |  |
| 9    | 10   | 41    | 289   |     |                      |  |

Итого: 216.71

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

