

ООО "КП "Альф"

4я неделя, понедельник (16)

20 ноября 2017 г.



Меню на понедельник (3-7) 1136

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
7.002	6.57	36.23	232.0	180	Каша пшеничная молочная	
		4	2			
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	15	56	399			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			23-87
<u>Обед</u>						
0.708	4.248	5.568	63.3	060	Салат из моркови с сахаром	
2.06	3.22	13.82	92.2	200	Рассольник Ленинградский	
11.56	10.72	9.653	175.0	070	Биточки рубленые куриные	
	4	4	7			
5.064	4.284	22.84	150.2	120	Каша гречневая рассыпчатая	
		8	4			
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
23	23	85	638			94-78
<u>полдник</u>						
14.49	8.26	37	280.3	100	Сырники по-киевски	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
19	13	43	371			43-70
<u>Ужин</u>						
6.464	0.9	3.557	48.5	050	Кнели рыбные отварные	
6.642	5.238	42.3	242.8	180	Макаронные изделия отварные	
			2			
0.12	0.12	22.92	93.2	200	Компот из плодов свежих (яблоки)	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
15	7	79	436			57-14

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

