



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
20 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
				180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко Кв, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный газетированный, Сахар-песок
0,08	8,25	0,06	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,06	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед сады 3-7					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель) Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) о/м Кр, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко Кв, Соль, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (Белок) Кр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
				160	Кефир
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"