

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
20 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
					<b>Каша овсяная молочная</b>	
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					<b>Чай с сахаром</b>	
		15,98	63,84	200	Чай черный пакетированный, Сахар-песок	
					<b>Пирожок вишневый</b>	
3,09 5	1,475	29,62	144,035	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи пресованные Кр, Вишня б/з, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
				60	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь тушка Кр, Картофель свежий, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
					<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
					<b>Голубцы ленивые</b>	
				150	Говядина котлетная или шейная часть с/м Кр, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста Кр, Соль	
					<b>Напиток клубничный</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Мандарин</b>	
0,72	0,18	6,75	34,2	90		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
					<b>Каша овсяная молочная</b>	
				180	Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					<b>Чай с сахаром</b>	
		15,98	63,84	200	Чай черный пакетированный, Сахар-песок	
					<b>Пирожок вишневый</b>	
3,09 5	1,475	29,62	144,035	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи пресованные Кр, Вишня б/з, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
					<b>Сельдь с гарниром</b>	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь тушка Кр, Картофель свежий, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
					<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
				250	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
					<b>Голубцы ленивые</b>	
				250	Говядина котлетная или шейная часть с/м Кр, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста Кр, Соль	
					<b>Напиток клубничный</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		