

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Платное
20 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,92 р.
					Обед (1-4 кл)	
				60	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель свежий , Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
				150	Голубцы ленивые Говядина котлетная или шейная часть с/м Кр, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста Кр, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
					Мандарин	
0,72	0,18	6,75	34,2	90		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
				180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный пакетированный , Сахар-песок	
3,09 5	1,475	29,62	144,035	50	Пирожок вишневый Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи пресованные Кр, Вишня б/з, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель свежий , Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
				250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
				250	Голубцы ленивые Говядина котлетная или шейная часть с/м Кр, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста Кр, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
				40		
					Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством