

СОГЛАСОВАНО

Директор №

1821

Ф.И.О.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

А.А.А.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
<i>Пудинг из творога запеченный</i>					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
<i>Соус клюквенный</i>					
0,006	0,002	6,285	21,198	10	Клюква В/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
				200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Лимонная кислота, Масло растительное
<i>Щи из свежей капусты</i>					
				200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,62	11,05	5,98	169,893	70	<i>Суфле из отварного мяса (говядина)</i>
				5	Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Соль, Мука пшеничная Кр, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное
<i>Соус томатный</i>					
				5	Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	<i>Пюре картофельное</i>
				200	Картофель свежий, Масло растительное, Соль
0,28	0,06	27,68	113,14	200	<i>Компот из плодов сухих</i>
				20	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
				120	<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>
				30	Крупа Гречневая, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,74	1,74	15,24	87,564	30	<i>Булочка Любимая</i>
				160	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					<i>Кефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством