

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621  
Ф.И.О.

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 73,85 р.</b>	
					<b>Запеканка из творога</b>	
				80	Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр	
					<b>Соус ягодный</b>	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Булочка Любимая</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
					<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					<b>Обед (1-4 кл) 129,92 р.</b>	
					<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					<b>Уха Ростовская</b>	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
				80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
					<b>Картофель отварной</b>	
				120	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
					<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<b>Яблоко</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 80,06 р.</b>	
					<b>Запеканка из творога</b>	
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр	
					<b>Соус ягодный</b>	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Булочка Любимая</b>	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
					<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>	<b>147,49 р.</b>
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>						
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
<b>Уха Ростовская</b>						
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
<b>Гуляш из мяса птицы</b>						
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
<b>Картофель отварной</b>						
				150	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
<b>Напиток витаминный</b>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
<b>Яблоко</b>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_