

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621
Ф.И.О.

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 73,85 р.	
					Запеканка из творога	
				80	Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр	
					Соус ягодный	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Булочка Любимая	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
					Кофейный напиток из цикория с молоком	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					Обед (1-4 кл) 129,92 р.	
					Салат витаминный с растительным маслом	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Уха Ростовская	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
					Гуляш из мяса птицы	
				80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
					Картофель отварной	
				120	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
					Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
				40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		
					Завтрак (5-11 кл) 80,06 р.	
					Запеканка из творога	
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр	
					Соус ягодный	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Булочка Любимая	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
					Кофейный напиток из цикория с молоком	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Салат витаминный с растительным маслом						
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Уха Ростовская						
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Гуляш из мяса птицы						
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
Картофель отварной						
				150	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Главный технолог _____

Зав. производством _____