

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621
Ф.И.О.

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
Платное
22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,92 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат витаминный с растительным маслом						
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Уха Ростовская						
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Гуляш из мяса птицы						
				80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
Картофель отварной						
				120	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
				40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,49 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						
Салат витаминный с растительным маслом						
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Уха Ростовская						
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Гуляш из мяса птицы						
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
Картофель отварной						
				150	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Главный технолог

Зав. производством