

ООО "КП "Альфа"

4я неделя, четверг (19)

23 ноября 2017 г.



Меню на четверг (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
10.44	11.24	1.95	150.7	100	Омлет натуральный ,запеченный	
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	24	27	382			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			23-87
<u>Обед</u>						
0.864	6.048	5.73	80.76	060	Салат витаминный с растительным маслом	
5.529	4.237	14.23 1	114.1 9	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)	
1.144	0.429	7.15	37.03	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
13.68 5	0.518	0.112	59.78	070	Рыба (филе) припущенная	
2.964	3.396	32.78 4	173.5 2	120	Рис отварной	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
28	16	93	622			94-78
<u>полдник</u>						
4.56	4.49	23.92	154.3	100	Запеканка со свежими плодами	
2.412	1.941	13.66 8	81.78	030	Булочка с изюмом	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	45	331			43-70

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

