

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,38	2,14	6,46	51,24	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
10,8 16	10,744	3,088	149,624	80	Гуляш Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр	
4,03 2	4,116	28,176	167,424	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
				180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

					Обед 5-11 класс (1 комплекс)	147,49 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
1,72 5	2,675	8,075	64,05	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
13,5 2	13,43	3,86	187,03	100	Гуляш Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр	
5,04	5,145	35,22	209,28	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____