

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,38	2,14	6,46	51,24	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
10,8 16	10,744	3,088	149,624	80	<b>Гуляш</b> Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр	
4,03 2	4,116	28,176	167,424	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
				180	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

					<b>Обед 5-11 класс (1 комплекс)</b>	<b>147,49 р.</b>
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,86	7,11	2,77	80,19	100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
1,72 5	2,675	8,075	64,05	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
13,5 2	13,43	3,86	187,03	100	<b>Гуляш</b> Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка с/м Кр, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр	
5,04	5,145	35,22	209,28	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_