

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>
					Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное
				200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,8	0,8	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сады 3-7</b>
					<b>Винегрет</b>
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свежая свекла очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Стручки консервированные без уксуса (без учета зелени), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,16	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b>
					Макаронные изделия (Вермишель) Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				180	<b>Рагу из мяса птицы</b>
					Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м Кр, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,8	0,8	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сады 3-7</b>
				120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
					Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<b>Булочка с изюмом</b>
					Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Дрожжи прессованные Кр, Изюм, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное
				180	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством