

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное
				200	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,8	0,8	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сады 3-7
					Винегрет
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свежая свекла очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Стручки консервированные без уксуса (без учета зелени), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,16	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы
					Макаронные изделия (Вермишель) Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				180	Рагу из мяса птицы
					Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м Кр, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Масло растительное
0,28	0,06	21,88	89,18	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,8	0,8	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
				120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,792	30	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Дрожжи прессованные Кр, Изюм, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное
				180	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством