

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1021  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО



**МЕНЮ**  
Питание за счет средств бюджета  
26 декабря 2017 г.

					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>73,85 р.</b>
Блюда	Жиры	Углеводы	Белок	Выход, г		
17,8 г	9,82	28,21	271,88	100	<b>Сырники</b> Творог Кр. Мука пшеничная Кр. Яйцо куриное белок (белок) Кр. Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,05 г	0,00	11,85	46,79	20	<b>Соус ягодный</b> Ягодный фр. Сахар-песок	
		16,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный сахаросладкий Сахар-песок	
1,5	0,68	10,28	32,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,72	0,18	6,75	34,7	30	<b>Мандарин</b>	
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>129,92 р.</b>
Блюда	Жиры	Углеводы	Белок	Выход, г		
2,42 г	2,456	6,234	74,256	80	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь тушка Кр. Картофель свежий Яйцо куриное белок (белок) Кр. Масло растительное	
6,7	2,02	1,7	88,32	200	<b>Салат</b> Помидоры свежие/огурцы/картофель отварной/яйцо куриное/масло растительное/соль/уксус	
14,8 г	14,78	12,39	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (фр. Белое/печень/грудка) ф/м Кр. Хлеб пшеничный Кр. Соль, Масло растительное	
26,8 г	2,072	17,268	107,804	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий Масло растительное Соль	
0,1	0,00	17,28	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишневый фр. Сахар-песок	
1,5	0,68	10,28	32,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,72	0,22	9,69	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>80,06 р.</b>
Блюда	Жиры	Углеводы	Белок	Выход, г		
17,8 г	9,82	28,21	271,88	100	<b>Сырники</b> Творог Кр. Мука пшеничная Кр. Яйцо куриное белок (белок) Кр. Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,05 г	0,00	11,85	46,79	20	<b>Соус ягодный</b> Ягодный фр. Сахар-песок	
		16,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный сахаросладкий Сахар-песок	
1,5	0,68	10,28	32,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,72	0,18	6,75	34,7	30	<b>Мандарин</b>	