

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1021
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
26 декабря 2017 г.

					Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
Блюда	Жиры	Углеводы	Белок	Выход, г		
17,8 г	9,82	28,21	271,88	100	Сырники	
					<i>Творог Кр. Мука пшеничная Кр. Яйцо куриное белок (белок) Кр. Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	
0,05 г	0,02	11,85	46,79	20	Соус ягодный	
					<i>Клубника Фр. Сахар-песок</i>	
		16,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					<i>Чай черный пакетированный Сахар-песок</i>	
1,5	0,68	10,28	32,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,18	6,75	34,7	30	Мандарин	
					Обед (1-4 кл)	129,92 р.
Блюда	Жиры	Углеводы	Белок	Выход, г		
2,42 г	2,456	6,234	74,256	80	Сельдь с гарниром	
					<i>Сельдь тушка Кр. Картофель свежий Яйцо куриное белок (белок) Кр. Масло растительное</i>	
6,7	2,02	1,7	88,32	200	Салат	
					<i>Помидоры свежие Лук репчатый Кр. Картофель Кр. Масло растительное (рапсовое) Кр. Лу. репчатый салат (зеленый) Кр. Салат консервированный без уксуса (без учета соли) Кр. Масло растительное, Томат-паста Кр.</i>	
14,8 г	14,78	12,39	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы	
					<i>Мясо кур (фр. Белое, плен. грудка) Фр. Кр. Хлеб пшеничный Кр. Соль, Масло растительное</i>	
26,8 г	2,072	17,268	107,804	120	Пюре картофельное	
					<i>Картофель свежий Масло растительное Соль</i>	
0,1	0,02	17,28	70,08	200	Напиток вишневый	
					<i>Вишня Фр. Сахар-песок</i>	
1,5	0,68	10,28	32,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,72	0,22	9,89	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
Блюда	Жиры	Углеводы	Белок	Выход, г		
17,8 г	9,82	28,21	271,88	100	Сырники	
					<i>Творог Кр. Мука пшеничная Кр. Яйцо куриное белок (белок) Кр. Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	
0,05 г	0,02	11,85	46,79	20	Соус ягодный	
					<i>Клубника Фр. Сахар-песок</i>	
		16,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					<i>Чай черный пакетированный Сахар-песок</i>	
1,5	0,68	10,28	32,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,18	6,75	34,7	30	Мандарин	