

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1621

Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Платное
26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель свежий, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
6,7	7,02	1,7	88,32	200	Солянка Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудка п/ф Кр, Колбаска детская (сосиска) Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста Кр	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
26,6 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь тушка Кр, Картофель свежий, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное	
8,37 5	8,775	2,125	110,4	250	Солянка Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудка п/ф Кр, Колбаска детская (сосиска) Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста Кр	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
33,3	3,39	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло растительное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____