

ООО "КП "Альф"

1я неделя, понедельник (1)

Меню на понедельник (3-7) 1621д-с



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
7.002	6.57	36.23	232.0	180	Каша пшеничная молочная	
		4	2			
0	0	10	39.8	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
9	15	56	399			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			
<u>Обед</u>						
0.732	4.254	3.894	56.76	060	Салат из моркови с растительным маслом	
3.12	4.38	12.42	101.6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	
11.34	10.43	2.079	147.5	070	Гуляши из отварного мяса	
	7	7	6			
4.428	3.492	28.2	161.8	120	Макаронные изделия отварные	
			8			
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
23	24	80	625			
<u>полдник</u>						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	Оладьи	
0	0	3.3	13.2	005	Повидло	
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	12	54	375			
<u>Ужин</u>						
8.32	7.675	6.72	129.2	050	Биточки рубленые куриные	
3.78	3.726	30.54	170.6	180	Картофель отварной	
		6	4			
0.12	0.02	22.4	90.2	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
14	12	70	442			

Итого: 273.85

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

