

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
27 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сады 3-7
				180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный пакетированный, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сады 3-7
0,32	0,32	7,64	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сады 3-7
				60	Сельдь с луком Сельдь тушка Кр, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
				190	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудина п/ф Кр, Соль
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудина п/ф Кр, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр
				120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Пимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	6,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сады 3-7
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
2,12	2,73	18,89	108,57	30	Булочка домашняя Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр, Соль, Масло сливочное
				160	Йогурт питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____