

ООО "КП "Альфа"

1я неделя, вторник (2)



## Меню на вторник (3-7) 16210-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стойкость питания
Белки	Жиры	Углевод	К.Кал.			
<u>завтрак 1</u>						
10.44	11.24	1.95	150.7	100	Омлет натуральный, запеченный	
3.9	3.84	17.66	120.8	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладк.ксл.несоленое	
1.6	0.6	10	51.6	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	24	30	398			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.9	0.2	8.1	37.8	100	Апельсин	
1	0	8	38			
<u>Обед</u>						
0.95	6.114	5.46	80.64	060	Винегрет	
4.62	3.66	12.44	101	200	Суп с изделиями макаронными(фигурными) группы А на бульоне из птицы	
15.21	14.00	20.51	289.1	180	Рагу из мяса птицы	
0.28	0.06	21.88	89.2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1.6	0.6	10	51.6	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	25	79	632			
<u>полдник</u>						
3.672	5.58	17.18	133.6	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)	
2.412	1.941	13.66	81.78	030	Булочка с изюмом	
4.64	5.12	6.4	90.88	160	Кефир	
11	13	37	306			

Итого: 216.71

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

