

СОГЛАСОВАНО
 Директор № 1821
 Ф.И.О. *М. А. С.*



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 28 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
Запеканка из творога					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог Кр, Яйца Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
Соус клюквенный					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Какао на молоке					
				200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр
0,06	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
Фрукты и ягоды свежие (Груша)					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
Салат Мозаика					
				80	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Соль, Масло растительное
Суп из овощей на курином бульоне					
				200	Капустя белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
Гуляш из отварной птицы					
				70	Мясо кур (п/ф без кожи, тушка) р/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
Изделия макаронные отварные					
				120	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,1	0,02	17,25	69,62	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
Запеканка овощная					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капустя белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Кушан Манная, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное, Сметана Кр, Соль
Булочка Городская					
2,118	2,73	16,885	87,909	30	Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Дрожжи прессованные Кр, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Масло растительное
				160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____