

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
29 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
				180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный пакетированный, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
0,9	0,2	6,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
Обед сады 3-7					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свежеты с растительным маслом Свежая свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Каша белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески ч/к с/м, Хлеб пшеничный Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное
				120	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курган, Сахар-песок
				150	Йогурт питьевой
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

В.К.

Зав. производством