

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

1я неделя, четверг (4)

### Меню на четверг (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
6.426	8.514	22.82 4	193.5	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.16	16.5	0.16	149.7 8	020	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
12	29	48	499			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			23-87
<u>Обед</u>						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
1.64	3.04	10.12	74.2	200	Борщ с капустой и картофелем	
7.915	3.22	9.8	99.86 7	070	Котлеты из филе-рыбы	
4.428	3.492	28.2	161.8 8	120	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.02	17.26	69.6	200	Напиток вишневый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
19	15	90	568			94-78
<u>полдник</u>						
3.49	2.78	8.28	72	100	Запеканка овощная	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
0.048	0.048	17.08 8	68.8	160	Напиток яблочный	
6	5	40	229			43-70

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

