

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

1я неделя, четверг (4)

Меню на четверг (3-7) 1621д-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
6.426	8.514	22.824	193.5	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.16	16.5	0.16	149.78	020	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
12	29	48	499			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			23-87
<u>Обед</u>						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
1.64	3.04	10.12	74.2	200	Борщ с капустой и картофелем	
7.915	3.22	9.8	99.867	070	Котлеты из филе-рыбы	
4.428	3.492	28.2	161.88	120	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.02	17.26	69.6	200	Напиток вишневый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
19	15	90	568			94-78
<u>полдник</u>						
3.49	2.78	8.28	72	100	Запеканка овощная	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
0.048	0.048	17.088	68.8	160	Напиток яблочный	
6	5	40	229			43-70

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

