

ООО "КП "Альфа"

1я неделя, четверг (4)



Меню на четверг (3-7) 16210-с

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Калорийность блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
завтрак 1						
17.96	11.43	20.14	255.2	100	Запеканка из творога	
0.006	0.002	5.285	21.18	010	Соус клюквенный	
3.68	3.48	14.82	104.4	200	Какао на молоке	
0.16	18.5	0.16	149.7	020	Масло коровье сладкосл.песоленое	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
23	32	50	582			
завтрак 2						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	38			
Обед						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
4	6.66	9.64	114.4	200	Суп из овощей на курином бульоне	
9.898	6.323	1.12	118.9	070	Гуляш из отварной птицы	
4.428	3.492	28.2	161.8	120	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.02	17.26	69.6	200	Напиток вишневый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
23	24	81	628			
полдник						
3.49	2.78	8.28	72	100	Запеканка овощная	
2.451	2.106	14.79	87.9	030	Булочка Городская	
4.64	5.12	6.4	89.6	160	Кефир	
11	10	29	250			

Итого: 216.71

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

