



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
4 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное
				200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед сады 3-7					
0,73	4,25	3,89	56,772	60	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,68	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Специи консервированные без уксуса (без уксуса/заправки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
				120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,28	0,05	27,68	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
8,23	4,98	31,48	191,65	100	Лепешки картофельные Картофель свежий, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Мука пшеничная Кр, Сметана Кр, Соль, Масло растительное
				5	Соус томатный Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
				160	Кефир
Ужин 1 сады 3-7					
11,21	10,86	4,01	158,84	50	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф безропатель, грудка) с/м Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное
4,175		37,188	165,492	180	Овощи запеченные Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Handwritten signature