



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
5 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
16,24	8,53	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное Творог Кр, Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,009	0,002	5,265	21,168	10	Соус клюквенный Клюква Биз, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный газированный, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Обед сады 3-7					
0,83	6,05	2,84	69,15	60	Салат из сборных овощей Капуста белокачанная свежая овощная п/ф, Морковь свежая овощная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая овощная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
				70	Тефтели рыбные Рыба филе Трески н/к см, Хлеб пшеничный Кр, Луц белочный свежий овощной п/ф, Соль, Масло растительное
				120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый Вишня Биз, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
				120	Каша пшеничная молочная Молоко Кр, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,554	30	Булочка Любимая Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр, Сахар-песок, Дрожжи прессованные Кр, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
				160	Йогурт питьевой
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____