

СОГЛАСОВАНО

Директор №

1621

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
				180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
				200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Кр
0,06	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
0,96	6,05	5,78	81,496	60	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
				200	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
				70	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф белое, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
				120	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Кр, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,8	0,8	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог Кр, Мука пшеничная Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте Кр, Хлеб пшеничный Кр, Масло сливочное
				160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
6,84	0,99	4,21	53,095	50	Кнели рыбные отварные собственного производства Рыба филе Трески н/к с/м, Мука пшеничная Кр, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр
				180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"