

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
8 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
<i>Запеканка из творога</i>					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Творог Кр. Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белок) Кр. Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр. Сметана Кр.
<i>Соус клюквенный</i>					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюквы Вяз, Крахмал картофельный, Сахар-песок
				200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>
					Молоко Кр. Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
Завтрак 2 сады 3-7					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	
Обед сады 3-7					
<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>					
1,02	4,39	7,89	75,162	60	Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				200	<i>Рассольник ленинградский</i>
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
				70	<i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i>
					Говядина котлетная или шейная часть, о/м Кр. Хлеб пшеничный Кр. Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная Кр. Томат-паста Кр. Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
				120	<i>Изделия макаронные отварные</i>
					Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<i>Сок фруктовый</i>
1,8	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
1,32	0,22	8,2	40,05	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
Полдник сады 3-7					
<i>Оладьи</i>					
7,39	6,98	43,45	268,18	100	Мука пшеничная Кр. Яйцо куриное диетическое (белок) Кр. Сахар-песок, Молоко Кр. Дрожжи прессованные Кр. Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<i>Повидло</i>
				180	<i>Кефир</i>
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____