

СОГЛАСОВАНО

Директор №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
9 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог Кр. Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр. Соль, Масло сливочное, Ванилин, Хлеб пшеничный Кр. Система Кр.
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква бл., Козинал картофельный, Сахар-песок
				200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр.
0,08	6,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 сады 3-7					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед сады 3-7					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль струч., Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса замоченные), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
				200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свиная свежая ошпаренная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр. Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Пшеничная мука
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть или лопатка или грудинка п/ф Кр. Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста Кр. Масло растительное, Мука пшеничная Кр.
				120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник сады 3-7					
3,49	2,78	8,26	72,07	100	Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр. Крупа Манная, Хлеб пшеничный Кр. Масло растительное, Система Кр. Соль
2,46	1,64	23,96	120,504	40	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная Кр. Молоко Кр. Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное диетическое (Белое) Кр. Дрожжи прессованные Кр. Масло растительное, Повидло (джем), в ассортименте Кр. Масло растительное
				160	Кефир
Ужин 1 сады 3-7					
0,93	0,06	1,95	12,06	30	Горошек зеленый консервированный
				200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр. Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть, или лопатка или грудинка п/ф Кр.
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
0,75	0,25	10,5	47,25	50	Фрукты и ягоды свежие (Банан)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
	-			200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

В.К.

Зав. производством _____