

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1621  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
 Платное  
 15 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс) 147,49 р.</b>	
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
				150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
				40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_