

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1621
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Платное
 15 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 147,49 р.	
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
				150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____