

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

3я неделя, понедельник (13)

Меню на вторник 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
6.84	8.64	28.08	217.3	150	Каша манная молочная с яблоком	75-63
0	0	9.98	39.9	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
0.56	0.56	11.34	65.8	140	Яблоко	
9	18	60	453			
Обед						
0.516	9.072	1.71	91.14	060	Салат из помидоров и огурцов свежих с р-м	137-51
11.33	9.5	16.73	198.5	250	Суп картофельный с фрикадельками	
17.8	0.9	0.5	149.2	100	Рыба (филе) припущенная	
3.195	7.41	21.40	165.4	150	Картофельное пюре	
0.18	0.04	18.2	55.4	200	Компот из плодов быстроз. (вишня)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
37	28	89	807			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

