

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

3я неделя, среда (15)

10 Февраля 2016 г.

## Меню на среду 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
12.13	13.7	2.16	179.8	150	Омлет натуральный запеченный	71-09
0	0	0	34	200/10	Фиточай с сахаром	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.8	0.2	7.5	38	1шт	Мандарин	
14	23	20	381			
<b>Обед</b>						
1.01	6.06	4.25	75.8	060	Салат из свеклы и горошка зел. конс.с р.маслом	129-24
2.03	7	8.98	128.5	250	Юшка с кабачками и помидорами	
13.59	2.72	2.06	88	100	Гуляш из мяса птицы	
1.96	6.44	33.7	211	150	Рис отварной с зеленым горошком	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроез. (клубника)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
23	24	97	703			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Заведующий производством

Калькулятор



Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

3я неделя, среда (15)

10 Февраля 2016 г.

### Меню на среду 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
11.6	11.77	2.26	162.1	120	Омлет натуральный запеченный	67-55
0	0	0	34	200/10	Фиточай с сахаром	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.8	0.2	7.5	38	шт	Мандарин	
14	21	20	364			
<b>Обед</b>						
1.01	6.06	4.25	75.8	060	Салат из свеклы и горошка зел. конс.с р.маслом	118-36
1.624	5.6	7.184	102.8	200	Юшка с кабачками и помидорами	
10.87	2	2.176	70.4	080	Гуляш из мяса птицы	
1.568	5.152	26.96	168.8	120	Рис отварной с зеленым горошком	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
20	20	88	618			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_





ООО "КП "Альф"

3я неделя, среда (13)

10 Февраля 2016 г.

## Меню на среду (3-7) 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
5.508	8.37	25.77 6	200.5 2	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)	
1.2	1.28	11.88	63.8	200	Чай с молоком с сахаром	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
8	18	48	392			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	37.6	080	Груша	
0	0	8	38			
<u>Обед</u>						
7.368	6	1.326	89.1	060	Сельдь с луком	
3.88	4.66	5.82	70	200	Борщ с мелкошинкованными овощами на м-б	
11.10 6	13.71 6	17.42 4	234.7 2	180	Говядина тушеная с картофелем	
0.1	0.04	24.46	98	200	Кисель из смородины быстрозамороженной	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
25	25	69	591			
<u>полдник</u>						
6.426	6.012	22.82 4	193.8 6	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
1.9	1.7	9.74	63.4	100	Кофейный напиток злаковый на молоке	
8.18	7.02	49.3	292.8	100	Булочка Городская	
17	15	82	550			
<u>Ужин</u>						
8.45	7.78	11.45	144	100	Рагу из мяса птицы	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.28	0.06	21.88	89.4	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
10	8	44	286			

Итого: 254.04

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

