

Утверждаю Руководитель образовательной организации _____

ООО "КП "Альфа"

12 Февраля 2016 г.

Зя неделя, пятница (17)

Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.88	11.1	48.18	328.5	150	Каша пшеничная молочная с курагой	<hr/> 71-09
0	0	15.98	63.8	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
1.62	0.36	14.58	77.4	1шт	Апельсин	
12	20	89	599			

<u>Обед</u>						
0.48	0.06	1.02	7.8	060	Огурец консервированный	<hr/> 129-24
1.63	4.25	12.33	95	250	Борщ с капустой и картофелем	
29.76	2	0.7	143.1	100	Птица отварная	
0.78	1.14	3	25.5	030	Соус томатный соб.пр-ва	
5.42	6.71	28.92	200.1	150	Макаронные изделия отварные	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежесзаморож ягод (черная смородина)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
2.34	0.38	17.78	75.6	040	Хлеб ржано-пшеничный	
44	16	103	713			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____



Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

12 Февраля 2016 г.

Зя неделя, пятница (17)

Меню на пятницу 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.104	8.88	38.54	262.8	120	Каша пшеничная молочная с курагой	<hr/> 67-55
0	0	15.98	63.8	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
1.62	0.36	14.58	77.4	шт	Апельсин	
10	18	80	534			

<u>Обед</u>						
0.48	0.06	1.02	7.8	060	Огурец консервированный	<hr/> 118-36
1.304	3.4	9.864	76	200	Борщ с капустой и картофелем	
23.80	1.6	0.56	114.4	080	Птица отварная	
0.78	1.14	3	25.5	030	Соус томатный соб.пр-ва	
4.336	5.368	23.13	160.0	120	Макаронные изделия отварные	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежеморож ягод (черная смородина)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
2.34	0.38	17.78	75.6	040	Хлеб ржано-пшеничный	
36	13	95	625			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____



Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

Зя неделя, пятница (15)

Меню на пятницу (3-7) 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
10.44	11.24	1.92	150.7	100	Омлет натуральный ,запеченный	
3.9	3.84	17.66	120.4	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	24	30	398			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
1.2	0.4	16.8	76.8	080	Банан	
1	0	17	77			
<u>Обед</u>						
1.032	4.392	7.878	75.42	060	Салат картофельный с раст. маслом	
4.06	4.8	11	95.6	200	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) на м-б	
11.62	11.05	5.978	169.6	070	Суфле из отварного мяса (говядина)	
2.112	3.996	11.20	88.68	120	Свекла тушеная	
0.06	0.02	17.26	86.2	200	Напиток яблочный	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
22	25	73	614			
<u>полдник</u>						
6	3.32	25.99	157.7	050	Булочка Забава	
6	6.4	9.4	120	200	Молоко	
4.24	7.6	26.8	192	100	Лапшевник	
16	17	62	470			

Итого: 213.65

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
Заведующий производством _____
Калькулятор _____

