

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

16 Мая 2017 г.

1я неделя, вторник (2)

Меню на вторник 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26.52	14.73	42.31 5	407.5 5	150	Сырники собственного производства	75-63
0	0	14.12	59.4	020/шт	Мед порц.	
0	0	10	40	200/10	Фиточай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
0.56	0.56	11.34	65.8	140	Яблоко	
29	24	89	702			

<u>Обед</u>						
0.9	3.6	6.48	61.8	060	Салат из моркови, картофеля, кукурузы, св. огурцов с р-м	137-51
2.25	8	10.5	120.2 5	250	Суп с лапшой	
21.6	18.6	28.8	246.1 5	150	Голубцы ленивые	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежемороженых ягод (черная смородина)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
29	32	94	632			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

