

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

1я неделя, среда (3)

Меню на среду 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
7.28	6.76	36.92	225.6	200	Изделия фиг.и хлопья из круп сладкие с молоком	75-63
0	0	9.98	39.9	200/10	Чай с сахаром	
5.08	4.6	0.28	62.8	040/шт	Яйцо куриное, сваренное вкрутую	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
4.22	3.68	25.63	152.75	050	Булочка Городская	
18	16	83	536			
Обед						
7.428	7.842	1.08	104.94	060	Сельдь с луком и р/м	137-51
4.525	10.325	8.45	167.75	250	Борщ с капустой и картофелем	
14	7.1	14.2	176.7	100	Котлеты рубленые из птицы	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный соб.пр-ва	
8.445	9.975	49.8	212.1	150	Рис отварной с кукурузой	
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
39	37	122	876			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

