

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

1я неделя, четверг (4)



Меню на четверг 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.66	7.05	30.93	214.8	150	Каша пишенная молочная	75-63
0.2	0.04	10.22	42.2	200	Чай с лимоном	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
0.56	0.56	11.34	65.8	140	Яблоко	
9	16	63	452			

<u>Обед</u>						
0.444	7.254	1.416	72.36	060	Салат из свежих огурцов с р-м	137-51
10.25	4.575	16.85	168	250	Суп картофельный с рыбой	
12.26	1.6	1.4	69.4	100	Гуляш из мяса птицы	
8.37	8.415	37.06	258.7	150	Каша гречневая рассыпчатая	
0.18	0.08	17.52	52.8	200	Компот из плодов быстроз. (клубника)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
36	23	104	768			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
Заведующий производством _____
Калькулятор _____

