

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

1я неделя, пятница (5)

Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
10.19	19.69	0.784	221.4	098	<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для шк.питания отварные</i>	
2	8		8			
4.44	4.005	8.22	88.8			
0	0	9.98	39.9			
1.52	0.53	10.65	54.6			
1.62	0.36	14.58	77.4	180	<i>Апельсин</i>	75-63
18	25	44	482			

Завтрак

10.19	19.69	0.784	221.4	098	<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для шк.питания отварные</i>	
2	8		8			
4.44	4.005	8.22	88.8			
0	0	9.98	39.9			
1.52	0.53	10.65	54.6			
1.62	0.36	14.58	77.4	180	<i>Апельсин</i>	75-63
18	25	44	482			

Обед

0.57	9.09	1.914	93	060	<i>Салат из помидоров с растительным маслом</i>	137-51
2.275	5	10.27	120.5	250	<i>Рассольник ленинградский</i>	
10.08	8.32	5.12	135.6	080	<i>Тефтели с рисом</i>	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	<i>Соус томатный соб.пр-ва</i>	
5.415	6.705	28.92	200.1	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	
1.24	0.08	24.12	83.6	200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
24	31	103	800			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

