

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, пятница (17)

20 Октября 2017 г.

Меню на пятницу 1621 Платное

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.835	5.475	30.13	193.3	150	Каша пшеничная молочная	80-06
0	0	5	5	200	Чай с сахаром	
0.08	8.25	15.98	63.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
9	15	71	462			

<u>Обед</u>						
1.026	4.392	7.884	75.42	060	Салат картофельный с растительным маслом	147-49
2.05	3.8	12.65	93	250	Борщ с капустой и картофелем	
25.07	16.3	0.7	273.9	100	Птица отварная	
0.498	0.882	2.544	20.61	030	Соус томатный	
5.535	4.365	35.25	202.5	150	Макаронные изделия отварные	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежемороженых ягод (черная смородина)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
2.24	0.44	19.76	92.8	040	Хлеб ржано-пшеничный	
40	31	118	920			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

