

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

2я неделя, вторник (8)



Меню на вторник 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
12.12	13.68	2.16	179.5	150	Омлет натуральный запеченный	75-63
0	0	9.98	39.9	200/10	Чай с сахаром	
0.1	16.5	0.16	150	020	Масло порц.	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.3	0	27.9	112.8	100	Фруктовый десерт	
14	31	51	537			

<u>Обед</u>						
1.002	6.06	4.254	75.9	060	Салат из свеклы и горошка зел. конц.с р.маслом	137-51
2.725	6.075	10.6	122.2	250	Суп крестьянский с крупой (пшено)	
17.8	0.9	0.5	149.2	100	Рыба (филе) припущенная	
2.85	6.645	15.84	159	150	Картофель отварной	
0.22	0.08	17.48	53.4	200	Компот из быстрозаморож.ягод (смородина)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
2.34	0.38	17.78	75.6	040	Хлеб ржано-пшеничный	
30	21	88	745			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

