

ООО "КП "Альф"

24 Октября 2017 г.

4я неделя, вторник (17)

Меню на вторник (3-7) 1136



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
6.426	8.514	22.82 4	193.5	180	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
3.8	3.4	19.48	123.6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
12	21	52	444			54-36
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			23-87
<u>Обед</u>						
1.722	4.422	6.09	71.04	060	Салат Мозайка	
3.76	4.04	10.06	91.4	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	
11.48	11.22	2.674	157.7	070	Бефстроганов из мяса отварного	
7	8	4	1	120	Картофель отварной	
2.52	2.484	20.36	113.7	200	Компот из плодов сухих	
0.28	0.06	27.88	113	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
1.32	0.22	8.2	40.06	020		
23	23	85	639			94-78
<u>полдник</u>						
7.39	6.98	43.45	266.1	100	Оладьи	
0	0	3.3	13.2	005	Повидло	
0.032	0	8.096	32.48	160	Чай с лимоном	
7	7	55	312			43-70
<u>Ужин</u>						
7.975	6.375	6.25	114.2	050	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
3.852	7.416	13.37	135.5	180	Капуста тушеная	
0.12	0.04	16.86	68.2	200	Напиток смородина	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
14	14	46	370			57-14

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____ Бутков А.В.
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____

