

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, понедельник (13)



Меню на понедельник 1621

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|--------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 6.84 | 8.64 | 28.08 | 217.35 | 150 | Каша манная молочная с яблоком | 75-63 |
| 4.5 | 4.48 | 20.5 | 140.4 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| 5.08 | 4.6 | 0.28 | 62.8 | 040/шт | Яйцо куриное, сваренное вкрутую | |
| 1.55 | 0.53 | 10.65 | 54.6 | 020 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | |
| 0.3 | 0 | 27.9 | 112.8 | 100 | Фруктовый десерт | |
| 18 | 18 | 87 | 588 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.9 | 3.6 | 6.48 | 61.8 | 060 | Салат из моркови, картофеля, кукурузы, св.огурцов с р-м | 137-51 |
| 5.5 | 4.45 | 16.1 | 143.5 | 250 | Суп картофельный с горохом | |
| 1.11 | 0.38 | 7.62 | 39.04 | 010 | Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 13.9 | 7.4 | 12.5 | 172.2 | 100 | Котлеты рубленые из мяса | |
| 0.498 | 0.882 | 2.544 | 20.61 | 030 | Соус томатный соб.пр-ва | |
| 5.415 | 6.705 | 28.92 | 200.1 | 150 | Макаронные изделия отварные | |
| 2 | 0.2 | 20.2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 3.1 | 1.06 | 21.3 | 109.2 | 040 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | |
| 1.17 | 0.19 | 8.89 | 37.8 | 020 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 34 | 25 | 125 | 876 | | | |

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заслуживший производством _____

Калькулятор _____

