



ООО "КП "Альф"

09 Февраля 2016 г.

Зя неделя, вторник (12)

Меню на вторник (3-7) 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
10.44	11.24	1.92	150.7	100	Омлет натуральный ,запеченный	
3.8	3.4	19.48	126.8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосл.несоленое	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
16	23	32	405			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.72	0.16	6.48	34.4	080	Апельсин	
1	0	6	34			
<u>Обед</u>						
0.96	6.108	5.46	80.88	060	Винегрет	
5.871	4.275	14.85 8	114.3 8	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) на м-б	
1.144	0.429	7.15	37.18	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
11.62 7	11.05 3	5.978	169.6 8	070	Суфле из отварного мяса (говядина)	
2.664	3.072	17.26 8	107.5 2	120	Пюре картофельное	
0.12	0.02	22.4	92.4	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
25	26	93	701			
<u>полдник</u>						
4.09	3.51	24.65	146.4	050	Булочка Городская	
0.02	0	5.06	20.6	100	Чай с лимоном	
3.07	3.47	22.68	130.8	100	Каша рисовая молочная	
7	7	52	298			
<u>Ужин</u>						
5.256	7.578	12.45 6	141.1 2	180	Капуста, тушеная с мясом	
0.46	0.16	29.1	125	200	Напиток витаминный	
0	0	0	0	018	Джем	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
7	8	52	319			

Итого: 254.04

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____
 Заведующий производством _____
 Калькулятор _____



Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

3я неделя, понедельник (13)

09 Февраля 2016 г.

Меню на вторник 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
6.66	7.05	30.93	214.8	150	Каша пшеничная молочная	
0	0	15.98	63.8	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
0.56	0.56	13.72	65.8	1шт	Яблоко	
9	16	71	474			71-09
Обед						
0.52	9.07	1.71	91.1	060	Салат из помидоров и огурцов св. с р-м	
2.57	2.22	8.995	66.47	250	Суп картофельный с фрикадельками	
17.8	0.9	0.5	149.3	100	Рыба (филе) припущенная	
2.49	6.63	20.3	150.8	150	Картофельное пюре	
0.18	0.04	18.2	55.2	200	Компот из плодов быстроз (вишня)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
28	20	80	660			129-24

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Заведующий производством

Калькулятор



Утверждаю Руководитель образовательной организации

09 Февраля 2016 г.

ООО "КП "Альф"

Зя неделя, вторник (14)

Меню на вторник 1621н

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.328	5.64	24.74	171.8	120	Каша пшеничная молочная	67-55
0	0	15.98	63.8	200/10	Чай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
0.56	0.56	13.72	65.8	1шт	Яблоко	
7	15	65	431			

Обед						
0.52	9.07	1.71	91.1	060	Салат из помидоров и огурцов св. с р-м	118-36
2.683	2.317	9.402	69.63	200	Суп картофельный с фрикадельками	
14.24	0.72	0.4	119.4	080	Рыба (филе) припущенная	
1.992	5.304	16.24	120.6	120	Картофельное пюре	
0.18	0.04	18.2	55.2	200	Компот из плодов быстроз (вишня)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	19	76	603			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

