

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

10 Октября 2017 г.

2я неделя, вторник (7)

Меню на вторник (3-7) 1136

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>завтрак 1</u>						
6.552	7.164	30.74	213.6	180	Каша жидкая на молоке (манная)	
		4	6			
0.006	0.002	5.285	21.18	010	Соус клюквенный	
0.04	0	10.12	40.6	200	Чай с лимоном	
0.16	16.5	0.16	149.7	020	Масло коровье сладкосл.несоленое	
			8			
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
8	24	56	477			
<u>завтрак 2</u>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.32	7.84	35.52	080	Яблоко	
0	0	8	36			
<u>Обед</u>						
0.834	6.054	2.844	69.12	060	Салат из сборных овощей	
5.529	4.237	14.23	114.1	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)	
		1	9			
1.144	0.429	7.15	37.03	010	Сухарики из хлеба пшеничного	
9.289	1.484	7.84	81.97	070	Тефтели рыбные	
4.428	3.492	28.2	161.8	120	Макаронные изделия отварные	
			8			
0.1	0.02	17.26	69.6	200	Напиток вишневый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
24	17	96	626			
<u>полдник</u>						
4.668	4.38	24.15	154.6	120	Каша пшеничная молочная	
		6	8			
2.742	1.734	15.24	87.54	030	Булочка Любимая	
		3				
4.8	5.12	7.52	95.36	160	Молоко	
12	11	47	338			
<u>Ужин</u>						
0.24	0.03	0.51	3.27	030	Огурцы консервированные без уксуса	
13.26	15.9	19.82	275.2	200	Голубцы ленивые	
0.06	0.06	21.36	86.2	200	Компот из плодов свежих	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
15	17	52	416			

Итого: 273.85

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель

Бутков А.В.

Заведующий производством

Калькулятор

