

ООО "КП "Альф"

2я неделя, среда (8)

**Меню на среду (3-7) 1136**



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>завтрак 1</b>						
5.508	8.37	25.77 6	200.5 2	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсянных)	
3.68	3.48	14.62	104.4	200	Какао на молоке	
0.08	8.25	0.08	74.89	010	Масло коровье сладкосл.несоленное	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
11	21	50	432			
<b>завтрак 2</b>						
0	0	0	0	200	Вода питьевая детская	
0.32	0.24	8.24	36.4	080	Груша	
0	0	8	36			
<b>Обед</b>						
0.984	6.048	5.778	81.48	060	Салат из капусты с растительным маслом	
1.64	3.04	10.12	74.2	200	Борщ с капустой и картофелем	
11.64 8	10.74 5	9.408	180.8 8	070	Биточки рубленые куриные	
2.076	6.18	14.02 8	120	120	Рагу из овощей	
0.75	0.15	15.15	64.95	150	Сок фруктовый	
1.6	0.6	10	51.8	020	Хлеб из муки пшеничной	
1.32	0.22	8.2	40.06	020	Хлеб ржано-пшеничный	
20	27	73	613			
<b>полдник</b>						
5.526	6.246	40.82 4	235.4 4	180	Каша рисовая молочная	
0.368	0.128	23.28	95.68	160	Напиток витаминный	
6	6	64	331			

**Итого: 216.71**

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель \_\_\_\_\_ Бутков А.В.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

