

Утверждаю Руководитель образовательной организации



ООО "КП "Альф"

4я неделя, пятница (23)

Меню на пятницу 1621

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
23.1	6.15	24.3	214.2	150	Запеканка из творога с яблоком	75-63
0	0	14.12	59.4	020/шт	Мед порц.	
0	0	10	40	200/10	Фиточай с сахаром	
1.52	0.53	10.65	54.6	020	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
0.05	8.25	0.08	75	010	Масло порц.	
1.62	0.36	14.58	77.4	180	Апельсин	
26	15	74	521			

<u>Обед</u>						
3.426	3.264	15.77	106.1	060	Салат из овощей с кукурузой с раст.маслом	137-51
7	5.5	14.25	135.5	250	Уха ростовская	
15.2	13	36.2	330	200	Плов из говядины	
0.16	0.12	16	46.6	200	Компот из плодов свежих (груши)	
3.1	1.06	21.3	109.2	040	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1.17	0.19	8.89	37.8	020	Хлеб ржано-пшеничный	
30	23	112	765			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель
Заведующий производством
Калькулятор

