

Утверждаю Руководитель образовательной организации

ООО "КП "Альф"

1я неделя, вторник (2)

03 Октября 2017 г.

Меню на вторник 1621 Платное

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.28	5.76	30.07 5	193.2	150	Каша вязкая молочная "Дружба"	80-06
0	0	15.98	63.8	200	Чай с сахаром	
1.5	0.58	10.28	52.4	020	Хлеб из муки пшеничной	
0.08	8.25	0.08	74.8	010	Масло коровье сладкосливочное несол.	
0.56	0.56	13.72	65.8	140	Яблоко	
7	15	70	450			

Обед						
1.026	4.392	7.884	75.42	060	Салат картофельный с растительным маслом	147-49
2.525	7.95	15.5	143.2 5	250	Суп с лапшой	
9.945	11.92 5	14.86 5	205.5	150	Голубцы ленивые	
0.2	0.08	18.3	56.8	200	Кисель из свежесзаморож ягод (черная смородина)	
3	1.16	20.56	104.8	040	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	020	Хлеб ржано-пшеничный	
18	26	87	632			

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель _____

Заведующий производством _____

Калькулятор _____

