



ООО "КП "Альф"

2я неделя, понедельник (6)

Меню на понедельник (3-7) 1136

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|-------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| завтрак1 | | | | | | |
| 10.44 | 11.24 | 1.95 | 150.7 | 100 | Омлет натуральный ,запеченный | |
| 3.8 | 3.4 | 19.48 | 123.6 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| 0.08 | 8.25 | 0.08 | 74.89 | 010 | Масло коровье сладкосл.несоленое | |
| 1.6 | 0.6 | 10 | 51.8 | 020 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 16 | 23 | 32 | 401 | | | |
| завтрак 2 | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | Вода питьевая детская | |
| 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | 100 | Апельсин | |
| 1 | 0 | 8 | 38 | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0.732 | 4.254 | 3.894 | 56.76 | 060 | Салат из моркови с растительным маслом | |
| 9.24 | 7.32 | 24.88 | 202.2 | 200 | Суп с изделиями макаронными(фигурными) группы А на мясном бульоне | |
| 14.14 | 11.89 | 1.6 | 169.9 | 100 | Гуляши из отварной птицы | |
| 5.064 | 4.284 | 22.84 | 150.2 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| 0.28 | 0.06 | 27.88 | 113 | 200 | Компот из плодов сухих | |
| 1.6 | 0.6 | 10 | 51.8 | 020 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40.06 | 020 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 32 | 29 | 99 | 784 | | | |
| полдник | | | | | | |
| 5.23 | 4.98 | 31.48 | 191.6 | 100 | Лепешки картофельные | |
| 0.083 | 0.147 | 0.424 | 3.435 | 005 | Соус томатный | |
| 0.096 | 0.032 | 13.48 | 54.56 | 160 | Напиток смородина | |
| 5 | 5 | 45 | 250 | | | |
| Ужин | | | | | | |
| 5.1 | 6.3 | 5.929 | 97.92 | 050 | Котлеты мясные рубленые собст. пр-ва в соусе томатном | |
| 4.176 | 0 | 37.18 | 165.4 | 180 | Овощи запеченные | |
| 0.06 | 0.06 | 21.36 | 86 | 200 | Напиток яблочный | |
| 1.6 | 0.6 | 10 | 51.8 | 020 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 11 | 7 | 74 | 401 | | | |

Итого: 273.83

Пищевые продукты не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Руководитель
Заведующий производством
Калькулятор



Бутков А.В.